

Утверждаю:

Директор:

**МБОУ ШКОЛА № 97**

МЕНЮ на "13" января 2023

( 5 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/30г	
Чай с молоком	200г	
Бутерород с маслом и сыром	50/8/14г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за завтрак с 7 до 11 лет</b>		<b>79.00</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>		
Маринад овощной	60г	
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	200г	
Котлеты, биточки, шницели	100г	
Рис отварной	150г	
Напиток из свежих фруктов	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за обед с 7 до 11 лет</b>		<b>118.52</b>
<b>Полдник с 7 до 11 лет</b>		
Фрукты свежие	240г	
Компот из вишни	200г	
Пирожок печен.из сдобн. теста с яблочн.фаршем	50г	
<b>Итого за полдник с 7 до 11 лет</b>		<b>45.0</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/50г	
Чай с молоком	200г	
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/17г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за завтрак с 12 лет и старше</b>		<b>91.87</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>		
Маринад овощной	100г	
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	250г	
Котлеты, биточки, шницели	120г	
Рис отварной	180г	
Напиток из свежих фруктов	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
<b>Итого за обед с 12 лет и старше</b>		<b>137.78</b>
<b>Полдник с 12 лет и старше</b>		
Фрукты свежие	240г	
Компот из вишни	200г	
Пирожок печен.из сдобн. теста с яблочн.фаршем	50г	
<b>Итого за полдник с 12 лет и старше</b>		<b>45.0</b>

Зав.производством: